



CAMMINO DI QUARESIMA 2026: RINASCERE A NUOVA VITA

1. Scopo della Quaresima che inizia oggi è **rinascere a una nuova vita**.

a. Il primo passo di ogni cammino, di ogni percorso, è **sapere dove si è e dove si vuole andare**. Dove voglio portare la mia famiglia? Questo mio paese? Che futuro voglio dare?

b. Questo è il tempo che Dio mi dona: quaranta giorni.

- Devo rendermi conto che **sono vecchio** nei miei pensieri, nei miei progetti, nei miei comportamenti.

- **C'è in me una vita nuova** che devo svegliare: la vita battesimale.

+ Mi rendo conto che **sono lontano** dalla mia sorgente: Dio. **Penso poco a Lui, penso poco come Lui**.

+ Il più delle volte ragiono come il mondo, che detesto, disprezzo per la sua arroganza, violenza, prepotenza, ma poi seguo vivendo nello stesso modo.

- Devo rendermi conto che **Dio è vita e io sono polvere**. Riconoscere la mia fragilità.

Ma se gli dico: «Perdonami, cambiami», se voglio piegare il cuore orgoglioso, Lui mi aiuta a rinascere.

2. Cosa fare in questo cammino? Ci aiuta **IL MESSAGGIO DEL PAPA PER LA QUARESIMA**. Tre cose propone.

A. ASCOLTARE di più.

- La Quaresima è **tempo di silenzio, di preghiera**. La Parola di Dio che **va letta, meditata, mangiata con più abbondanza**. «La disponibilità quindi **ad ascoltare** - dice il Papa - **è il primo segno con cui si manifesta il desiderio di entrare in relazione con l'altro**».

- Se ascolti Dio riesci a **sentire anche la voce dei poveri**, la sofferenza altrui.

B. DIGIUNARE di più.

a. Astenersi dal cibo

- che porta a **capire ciò che è davvero essenziale**,
- a ordinare gli appetiti che si hanno,

- a mantenere sveglia la fame di giustizia.

b. Ma bisogna astenersi anche dalle parole che percuotono e feriscono il prossimo.

- «Cominciamo - dice il Papa - a **disarmare il linguaggio**, rinunciando

+ **alle parole taglienti**,

+ **al giudizio immediato**,

+ **al parlare male di chi è assente e non può difendersi**,

+ **alle calunnie**.

- **Sforziamoci, invece, di imparare a misurare le parole e a coltivare la gentilezza**, in famiglia, tra gli amici, nei luoghi di lavoro, nei social media, nei dibattiti politici, nei mezzi di comunicazione, nelle comunità cristiane. Allora **tante parole di odio lasceranno il posto a parole di speranza e di pace**».

C. INSIEME. Occorre **ascoltare e digiunare insieme**.

- È necessario **tornare a essere comunità**, non pecore sparse. Abbiamo bisogno di **vederci, di parlarci, di sostenerci l'un l'altro**.

- Avremo, in questi quaranta giorni, molte occasioni per trovarci insieme, aiutati dalla figura di S. Francesco:

a. Quattro serate in questa Quaresima, due giovedì (26 febbraio e 12 Marzo) e due mercoledì (4 e 18 Marzo): **tempo di riflessioni e confronto** profondi tra noi.

b. Le Vie Crucis, ogni venerdì: **tempo per specchiarsi nel Cristo crocifisso**, nella via da lui percorsa.

c. Un progetto di carità comune: sostenere un'iniziativa di don Filippo: aiutare il ripristino dell'acquedotto.

E allora **ci scopriremo, nella notte di Pasqua, rinati, risorti, perché avremo reso il Battesimo vivo**, vitale in noi, una sorgente che fa sgorgare acqua abbondante.

RINASCERE A VITA NUOVA ASCOLTANDO, DIGIUNANDO INSIEME.

Quaresimale di VICARIATO - ORATORIO DI GROSIO

«Francesco, va', ripara la mia casa!» (Legenda minor, cap. V)

Guidato da DON SAVERIO XERES

1° Incontro: GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO ore 20.30: La ricerca laboriosa di un uomo semplice.

NUOVO ORARIO S. MESSE - inverno

	Grosio	Vernuga	Grosotto	Ravoledo	Tiolo
lunedì	08:00		16:30 oratorio	16: Liturgia della Parola	
martedì	17:00 pensionato		8.00: Santuario Liturgia della Parola	8.00	
mercoledì	08:00		10 ricovero		16:30
giovedì	09:00	15 Liturgia della Parola	8 Santuario		
venerdì	6.30: Lit. della Parola		17 S. Eusebio	08:00	
sabato	18:00		18 Santuario		16:30
domenica	8:00 / 10:30 / 18:00	17.00	9:30 S. Eusebio	09:00	

GROSOTTO:

Mi trovate lunedì dalle 15.00 alle 15.45

GROSIO: Mi trovate sabato dalle 9 alle 11

A motivo dei nuovi orari delle Messe feriali, si sono spostate alcune intenzioni. Si chiede di controllare se non ne abbiamo dimenticata qualcuna e se il giorno scelto possa andare bene. Grazie.